

Akademia Edukacji Seksualnej „Bez Tabu”

- POZIOM I, VII EDYCJA -

Szkolenie sześciodniowe: **14-15.03, 21-22.03** oraz **11-12.04.2015**

Termin zgłoszeń upływa 28 lutego 2015 r.¹

Oferta skierowana jest do osób, które pracują lub zamierzają pracować z młodzieżą i/lub młodymi dorosłymi, szczególnie prowadzić zajęcia z edukacji seksualnej.

Akademia Edukacji Seksualnej składa się z 6-dniowego szkolenia (48 godzin dydaktycznych), zajęć praktycznych w placówce oświatowej (do wyboru: 90 lub 180 minut) oraz spotkania superwizyjno-ewaluacyjnego (6 godzin dydaktycznych)².

Szkolenie prowadzone będzie z wykorzystaniem różnorodnych metod aktywizujących oraz form wykładowych, zgodnie z metodologią uczenia się dorosłych.

Celem głównym kursu jest **praktyczne przygotowanie osób uczestniczących w kursie do prowadzenia zajęć z edukacji seksualnej**, realizowane poprzez:

- 1) Nabycie i usystematyzowanie podstawowej wiedzy na temat:
 - rozwoju seksualnego od fazy prenatalnej do późnej starości;
 - anatomii i fizjologii narządów płciowych wewnętrznych i zewnętrznych;
 - fizjologii seksualnej w poszczególnych fazach podniecenia, w tym psychofizjologii orgazmu;
 - wymiarów i rozumienia płci, m.in. biologicznej, gender (płci społeczno-kulturowej) i jej wpływu na rozwój seksualny człowieka;



Zakończenie pierwszych warsztatów przeprowadzonych przez reprezentantki grupy "BezTabu", 2008 r.

¹ Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

² Zajęcia praktyczne oraz spotkanie superwizyjno-ewaluacyjne nie są obowiązkowe. Osoby, które chcą otrzymać dyplom poświadczający praktyczną weryfikację umiejętności mają obowiązek przeprowadzić zajęcia praktyczne w wybranej przez siebie placówce lub w wskazanym przez nas miejscu, po czym mają obowiązek uczestniczyć w spotkaniu superwizyjno-ewaluacyjnym.

z młodzieżą w szkole gimnazjalnej w Gdańsku. Następnie superwizja i ewaluacja przeprowadzonych zajęć. Decyzję o praktycznej weryfikacji umiejętności pozostawiamy osobom uczestniczącym – zapewniamy możliwość przeprowadzenia zajęć w placówce oświatowej (szkoła gimnazjalna na terenie Gdańska), istnieje też możliwość przeprowadzenia zajęć w swojej / zaprzyjaźnionej placówce. Osoby, które przeprowadzą zajęcia oraz wezmą udział w spotkaniu superwizyjno-ewaluacyjnym otrzymają dyplom poświadczający praktyczną weryfikację wiedzy. Pozostałe osoby otrzymają dyplom ukończenia szkolenia z wykazem treści.

Ogólny program całego kursu:

1. SZKOLENIE (6 dni, razem 48 godzin dydaktycznych) w dniach 14-15.03, 21-22.03 oraz 11-12.04.2015. Szczegółowy program w załączniku poniżej.

2. ZAJĘCIA PRAKTYCZNE W SZKOLE dla osób chętnych:

W wymiarze 90 lub 180 min (do wyboru osoby prowadzącej) w okresie od 13.04.2015 do 16.01.2015.

Proponujemy przeprowadzenie zajęć dla młodzieży w Gimnazjum nr 11 w Gdańsku (istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć w innej placówce współpracującej z osobą uczestniczącą w kursie). Zajęcia można prowadzić samodzielnie lub w 2-osobowym zespole (rekomendujemy zespół).



3. SPOTKANIE SUPERWIZYJNO-EWALUACYJNE (6 godzin dydaktycznych) w dniu 23.05.2015.

Po przeprowadzonych zajęciach z młodzieżą odbędzie się spotkanie superwizyjno-ewaluacyjne mające na celu omówienie przebiegu warsztatów i ewaluację. Obecność na tym spotkaniu jest obowiązkowa dla osób, które chcą otrzymać dyplom z potwierdzeniem praktycznej weryfikacji zdobytej wiedzy i umiejętności. Osoby, które zakończą kurs na części merytorycznej otrzymają dyplom w ostatnim dniu szkolenia.

Koszt kursu:

Koszt uczestnictwa dla jednej osoby to **699zł** za całość kursu. W poprzednich edycjach koszty pokrywały zarówno osoby prywatne jak i instytucje swoim pracownikom i pracowniczkom (np. szkoły, ośrodki opiekuńczo-wychowawcze) w ramach kursów doskonalących. Istnieje taka możliwość również tym razem. Cena obejmuje:

- ▲ 6-dniowe szkolenie (48 godzin dydaktycznych),
- ▲ materiały szkoleniowe,

- ▲ drobny poczęstunek podczas szkolenia,
- ▲ organizację warsztatów w Gimnazjum nr 11 w Gdańsku (dla osób chętnych),
- ▲ spotkanie superwizyjno-ewaluacyjne po przeprowadzeniu zajęć w szkole (6 godzin dydaktycznych),
- ▲ dyplom ukończenia szkolenia z wyróżnieniem ilości i tematyki zajęć warsztatowych i praktycznych.

Osoby prowadzące:

Katarzyna Dułak – psycholożka-seksuolożka oraz certyfikowana trenerka specjalizująca się w tematyce płci i seksualności. Współzałożycielka Grupy Edukacyjnej BezTabu prowadzącej zajęcia z edukacji seksualnej od 2007 roku. Od 2008 roku zajmuje się poradnictwem psychologiczno-seksuologicznym oraz edukacją w Poradni Zdrowia Psychoseksualnego „Bez Tabu”. Absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego, Queer Studies, Akademii Treningu Antydyskryminacyjnego, Szkoły Facylitacji Społecznej na Rzecz Równości i Różnorodności. W zakresie seksuologii kształciła się m.in w CMKP i UG; w trakcie procesu certyfikacji w Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (BSFT). Aktywna uczestniczka wielu krajowych oraz międzynarodowych szkoleń i konferencji z zakresu seksualności, przeciwdziałania przemocy i dyskryminacji, tematyki Queer i LGBT (Niemcy, Hiszpania, Słowacja, Włochy, Wielka Brytania). Autorka własnych i adaptatorka zagranicznych metod pracy edukacyjnej-reedukacyjnej z zakresu edukacji seksualnej, antydyskryminacji i relacji międzyludzkich (m.in. „Edukacja Bez Tabu”,2009). Autorka publikacji dotyczących wsparcia psychologicznego osób LGBTQ (m.in. „Przemoc i uwłasnowolnienie. Wsparcie psychologiczne dla osób LGBTQ” 2013; „Specjaliści zawodów pomocowych wobec ludzkiej różnorodności płciowej” 2012).

Marta Kosińska – specjalistka seksuologii i psychologii; edukatorka seksualna i równościowa, prowadzi szkolenia i terapię w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Brief Solution Focused Therapy), ukończyła kurs podstawowy oraz zaawansowany BSFT, obecnie jest w trakcie procesu certyfikacji na terapeutkę BSFT. Od 2008 roku pracuje w Poradni Zdrowia Psychoseksualnego „BezTabu”. Absolwentka Podyplomowego Studium Pomocy Psychologicznej w Dziedzinie Seksuologii na Uniwersytecie w Poznaniu oraz kursów doskonalących w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Absolwentka wszystkich kursów na Uniwersytecie Gdańskim z zakresu seksuologii, a także w dziedzinie poradnictwa dla osób homo- i biseksualnych. W zakresie praw człowieka i nowoczesnych metod edukacji kształciła się na szkoleniach w Norwegii, Szwecji, Francji, Niemczech, Hiszpanii, Słowenii i na Słowacji. Adaptatorka wersji polskiej i tłumaczka pierwszego w kraju podręcznika ze zbiorem scenariuszy do edukacji seksualnej "Edukacja Bez Tabu". Z nieprzerwaną pasją realizuje liczne programy edukacyjne dla grona pedagogicznego i młodzieży w placówkach oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych i interwencyjnych. Celem jej pracy jest zmniejszenie dyskryminacji ze względu na płeć, tożsamość seksualną i płciową oraz sprzyjanie rozwojowi seksualnemu dzieci, młodzieży, osób dorosłych i starszych.

Zgłoszenia:

Prosimy o przesyłanie wypełnionych formularzy zgłoszeniowych na adres edukacja@beztabu.org, w tytule wpisując „Edukacja BezTabu VI”. Termin zgłoszeń mija **28 luty 2015 r., o godzinie 23:59**. Liczba miejsc jest ograniczona (ze względu na warsztatową formę pracy). Ogłoszenie wyników nastąpi 1.03.2014.

Kontakt:

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy, edukacja@beztabu.org, lub telefoniczny, 517 347 966.

Szczegółowy program szkolenia „Edukacja Bez Tabu”³

Zjazd I	Zjazd II	Zjazd III
Dzień pierwszy:	Dzień trzeci:	Dzień piąty:
<ul style="list-style-type: none"> ⤴ Wprowadzenie do szkolenia. ⤴ Skuteczna edukacja seksualna – założenia, cele, metody, standardy wychowania seksualnego; ⤴ Seksualność człowieka - rozwój seksualny od okresu prenatalnego do późnej starości, w tym omówienie dojrzewania, podobieństw i różnic w przebiegu tych faz u chłopców i dziewcząt; ⤴ Metody realizacji potrzeby seksualnej podczas okresu dojrzewania, fakty i mity; ⤴ Anatomia i fizjologia seksualna; ⤴ Zdrowie seksualne w kontekście norm. 	<ul style="list-style-type: none"> ⤴ Stereotypy i uprzedzenia - świadomość własnych postaw i ich wpływu na przekazywanie wiedzy; ⤴ Wpływ czynników społeczno-kulturowych na kształtowanie się i ekspresję seksualności człowieka; ⤴ Różnorodność seksualna – weryfikacja mitów; ⤴ Świadomość roli edukatora/edukatorki w modelowaniu postaw młodzieży; 	<ul style="list-style-type: none"> ⤴ Podstawy asertywności, przestrzegania granic w sferze seksualnej, kształtowanie asertywnej postawy; ⤴ Przemoc seksualna i jej profilaktyka - narzędzia edukacyjne; ⤴ Jak odpowiadać na pytania młodzieży? Zapoznanie z najczęstszymi pytaniami zadawanymi przez młodzież - ćwiczenie odpowiadania na pytania; ⤴ Podstawy metodologii skutecznej edukacji młodzieży metodami aktywizującymi, sposoby na umiejętne radzenie sobie w pracy z grupą; ⤴ Ćwiczenie umiejętności trenerskich przydatnych w pracy z młodzieżą;
Dzień drugi:	Dzień czwarty:	Dzień szósty:
<ul style="list-style-type: none"> ⤴ Podstawowe umiejętności edukatorów i edukatorek w pracy w obszarze seksualności; ⤴ Poprawne słownictwo w edukacji na temat seksualności, różnorodności i relacji międzyludzkich; ⤴ Prokreacja i ciąża; ⤴ Antykoncepcja i naturalne metody planowania urodzeń, skuteczność i sposób działania poszczególnych metod; ⤴ Infekcje przenoszone drogą płciową (STI) i ich profilaktyka. 	<ul style="list-style-type: none"> ⤴ Zwiększenie wiedzy na temat kulturowego uwarunkowania płci; ⤴ Konsekwencje tabuizacji i stereotypizacji płci; ⤴ Refleksja na temat czynników mających wpływ na kształtowanie i sposób wyrażania tożsamości płciowej i seksualnej; ⤴ Uporządkowanie terminologii dotyczącej płci i seksualności. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie umiejętności trenerskich przydatnych w pracy z młodzieżą; • Praktyczne przygotowanie osób uczestniczących w kursie do przeprowadzenia zajęć w szkołach poprzez wykonaną przez nich symulację warsztatów. Omówienie symulacji; • Podsumowanie i zakończenie szkolenia.

³ Kolejność modułów może ulec zmianom.